

I OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA KYOKUSHIN I WKF KARATE KID

Wołów 28 października 2017

TERMIN I MIEJSCE

28 PAŹDZIERNIKA 2017

Hala OSiR w Wołowie ul. Panieńska 4 a

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

- 9.00 - 10.00 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
- 10.00 - 10.30 - narada sędziów
- 10.30 - 13.30 - eliminacje
- 13.30 - 13.45 - uroczyste otwarcie zawodów
- 13.45 - finały
- 15.00 - 15.30 - dekoracja zwycięzców

KONKURENCJE I KATEGORIE

- Kata dzieci pierwszy krok dziewczynki i chłopcy do lat 7 (2010 I MŁODSZE)
- Kata dzieci: dziewczynki i chłopcy 6-7 lat (2010-2011)
- Kata dzieci synchroniczne dziewczynki i chłopcy 6-7 lat (2010-2011)
- kumite bez kontaktu dziewczynki i chłopcy 6-7 lat (2010-2011)
- Kata dziewcząt 8-9 lat (2008-2009)
- kumite bez kontaktu dziewcząt 8-9 lat (2008-2009)
- Kata chłopców 8-9 lat (2008-2009)
- kumite bez kontaktu chłopców 8-9 lat (2008-2009)
- Kata synchroniczne dziewcząt i chłopców 8-9 lat (2008-2009)
- Kata dziewcząt 10-11 lat (2006-2007)
- kumite lekki kontakt dziewcząt 10-11 lat (2006-2007) kat.-35,-40, +40 kg
- Kata chłopców 10-11 lat (2006-2007)
- kumite lekki kontakt chłopców 10-11 lat (2006-2007) kat.-35, -45, +45 kg
- Kata synchroniczne dziewcząt i chłopców 10-11 lat (2006-2007)

Konkurencja Kata dzieci pierwszy krok zostanie rozegrana w jednej turze.

Zawodnik wykonuje 5 ulubionych technik. W przypadku jednakowych ilości punktów, na miejscach od I DO III nastąpi dogrywka między zawodnikami posiadającymi taką samą ilość punktów.

**ZAWODNIK Z PIERWSZEGO KROKU MOŻE STARTOWAĆ W:
5 ULUBIONYCH TECHNIKACH LUB W KATA INDYWIDUALNYM 6-7 LAT.**

Konkurencja kata indywidualne zostanie rozegrana w dwóch turach.

- tura I - zawodnik wykonuje kata wymienione poniżej,
- tura II - zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.
(do finału przechodzi 4 pierwszych zawodników).

Konkurencja kata synchroniczne odbywać się będzie w każdej kategorii wiekowej i wykonuje je zespół trzyosobowy, składający się z dziewcząt, chłopców lub dziewcząt i chłopców.

Kategoria wiekowa 6-7 lat	
TAIKYOKU SONO ICHI	KIHON SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO ICHI

Kategoria wiekowa 8-9 lat	
TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO NI
	KIHON SONO NI

Kategoria wiekowa 10-11 lat	
TAIKYOKU SONO SAN	TAIKYOKU SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO NI
	TAIKYOKU SONO SAN
	PINIAN SONO ICHI
	PINIAN SONO NI
	KIHON SONO NI

Konkurencja kumite bez kontaktu zostanie rozegrana systemem pucharowym bez ochraniaczy. Czas trwania walk wynosi 30 sek. W przypadku remisu czas trwania dogrywki wynosi 30 sek. Zawodnicy wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości około 2 metrów od siebie. Ocenie podlega sposób zachowania się na macie, technika, różnorodność zadawanych technik w pozycji kumitedachi oraz wola walki.

Konkurencja kumite lekki kontakt – kategoria 10-11 lat_zostanie rozegrana systemem pucharowym. Czas trwania walk wynosi 1 min. W przypadku remisu czas trwania dogrywki wynosi 30 sek. Każdy z zawodników jest zobowiązany przystąpić do walk w wymaganych ochraniaczach: koloru białego na podudzie, koloru białego na pięści (osłonięte wszystkie palce razem poza kciukiem), na tułów (pancerz ochronny typu Hogo), na głowę (kask bez osłony brody) a także w suspensoriach (kategorie męskie) oraz ochraniaczach na biust (kategorie żeńskie).

Każda technika powinna być wykonywana dynamicznie, jednakże z taką siłą, aby spowodowała tylko dotknięcie przeciwnika bez chęci przejścia osi jego ciała. Techniki wykonane z dużą siłą są niedozwolone, a wykonanie techniki bez powrotu ręki lub nogi kopiącej nie są zaliczane.

I-Tura	II-Tura
Kategoria wiekowa 6-7 lat	
TAIKYOKU SONO ICHI	KIHON SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO ICHI

I-Tura	II-Tura
Kategoria wiekowa 8-9 lat	
TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO NI
	KIHON SONO NI

I-Tura	II-Tura
Kategoria wiekowa 10-11 lat	
TAIKYOKU SONO SAN	TAIKYOKU SONO ICHI
	TAIKYOKU SONO NI
	TAIKYOKU SONO SAN
	PINIAN SONO ICHI
	PINIAN SONO NI
	KIHON SONO NI