

# **Ministerialne dofinansowanie dla Dolnobrzeskiego Klubu Karate Kyokushin**

**Dolnobrzeski Klub Karate KYOKUSHIN otrzymał kwotę 10.000,00zł dofinansowania z programu „KLUB” realizowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki!**

Program ten został opracowany na podstawie badań eksperckich, które jednoznacznie wskazują na sukcesywnie pogarszający się stan zdrowia polskiego społeczeństwa

Głównymi celami programu są:

- 1) upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- 2) wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- 3) wsparcie instytucjonalne działalności podstawowych jednostek struktury organizacyjnej sportu polskiego – klubów sportowych w zakresie aktywizacji sportowej dzieci i młodzieży,
- 4) inwestycja w kapitał ludzki w sporcie dzieci i młodzieży,
- 5) optymalizacja wykorzystania potencjału infrastrukturalnego przez samorządy lokalne w zakresie upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Program skierowany jest do klubów sportowych (działających w formie stowarzyszenia), których podstawowym celem działalności statutowej jest upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz uczniowskich klubów sportowych. Finansowany jest ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, którego dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Dolnobrzeski Klub Karate KYOKUSHIN podjął wyzwanie i złożył wnioski w ramach programu „KLUB” i po kilku miesiącach oczekiwania okazało się, że poświęcony czas nie poszedł na marne! Klub otrzymał dofinansowanie.

Dolnobrzeski Klub Karate KYOKUSHIN istnieje już 5 lat i od początku swojej działalności zachęca do aktywnej formy wypoczynku i dbałości o zdrowie dzieci, młodzieży i dorosłych. Badania z fizjologii i medycyny sportu wskazują, iż uprawianie karate wpływa na harmonijny rozwój psychofizyczny. Wielu ortopedów wskazuje również ten rodzaj ćwiczeń fizycznych jako podstawę do kształtowania prawidłowej sylwetki, ponieważ trening karate, jak żadna inna dyscyplina sportu, wpływa na symetryczny rozwój obu stron ciała. Treningi karate wnoszą wiele ważnych aspektów wychowawczych: uczą samodyscypliny, pracy w grupie, odpowiedzialności za siebie i innych, podejmowania decyzji, szacunku do innych osób, umiejętności radzenia sobie ze stresem, a także są drogą do ciągłego samodoskonalenia. Karate uważane jest przez wielu znawców za najlepszy system pedagogiczny świata. Jego zasady i techniki to integralny trening kształtowania młodego człowieka.

**Zapraszamy na treningi!!!**